

CAÇA-PALAVRAS

Circule as palavras da lista. Lembre-se que estas palavras podem te colocar em risco ou podem te ajudar a escapar de uma pessoa má.

Medo
Silêncio
Segredo

Presente
Violência
Ameaça

Não
Correr
Gritar

A B T G N M A L P E E G E N R U M D
N L E D E G D E E U I R U P F T N A
I Ã D D V I O L Ê N C I A R S E E E
E A O E A S U W I M G T O E F L O O
I L T N T A H S I V R A G S F M O C
D M N P O S W A I O O R E E T O O E
N T L T E A Y C C I E A O N E R R N
N T E K V N R T L D S L M T R R I W
E G E M U M R T O E E A A E M L S U
A S E S S T H F O N I I R D A U R R
F S I L Ê N C I O E S S E D O Ç E U
E D E A N E O D T C H L I M D O A M





 NÃO SE CALE. DENUNCIE. DISQUE 100

SAIBA MAIS



www.silencioquegrita.com.br

SIGA AS REDES SOCIAIS

 @anacarolinaoliveira_oficial
 @anacarolinaoliveira_of
 @a_caroliveira
 @dandovozcast

**ANA
CAROLINA**
Oliveira

Cartilha de prevenção ao abuso sexual e violência infantil

**SILÊNCIO
QUE GRITA**

A voz das crianças
que sofrem caladas



Olá! Meu nome é Ana Carolina Oliveira e eu criei o projeto “Silêncio que Grita”.

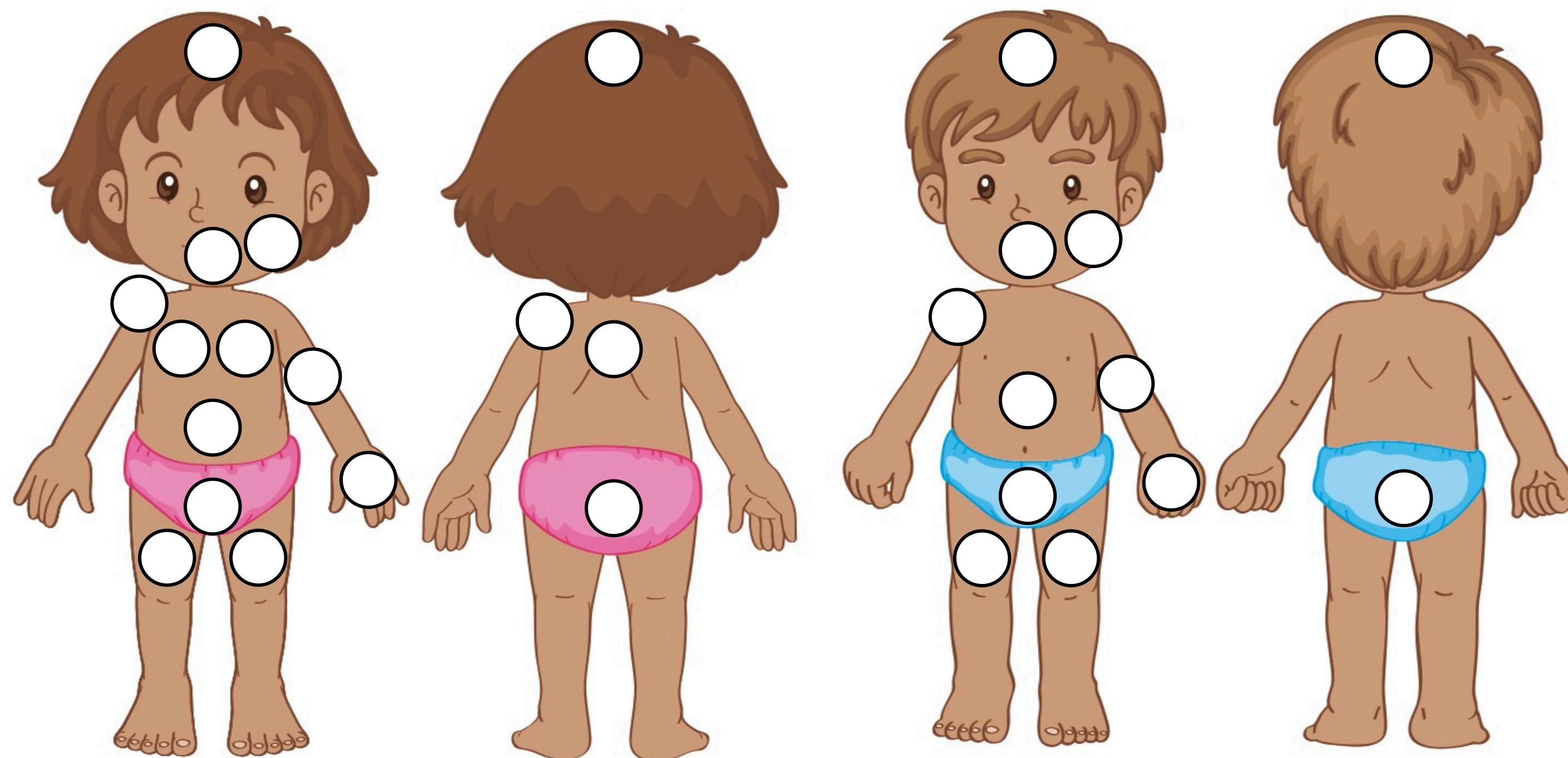
Quero conversar com você sobre um assunto muito importante. Meu objetivo é te ajudar a se proteger e dar voz a outras crianças e adolescentes que hoje sofrem calados por causa da violência e do abuso sexual.



Ana Carolina Oliveira - 2025

PINTE AS BOLINHAS DE ACORDO COM A LEGENDA:

- **Pode tocar**
- **Atenção (Tenha cuidado!)**
- **Proibido (Não pode tocar!)**



LIGUE OS FATORES DE PROTEÇÃO EM ORDEM CORRETA

1. Primeiro eu digo __

2. Depois eu __ muito alto.

3. Depois eu __ muito rápido.

4. Vou procurar __



TOQUE VERDE: São toques seguros, causam sentimentos bons e devem ser realizados com a nossa permissão; (cabeça, ombro, costas, braços).

TOQUE AMARELO: São toques que precisamos tomar CUIDADO. Podem ser feitos somente se a gente quiser/deixar e se tivermos com um adulto que confiamos; (bochecha, barriga, pernas, mãos).

TOQUE VERMELHO: São toques PROIBIDOS e NINGUÉM pode tocar, nem mesmo as pessoas conhecidas. São toques que doem, machucam e nos deixam com medo. Sempre são escondidos por pedidos de segredo e ameaças (boca, mamas, partes íntimas).

APRENDIZADO IMPORTANTE!

- Nunca fale com desconhecidos, principalmente na internet;
- Nunca aceite doces e presentes sem a autorização dos seus responsáveis;
- Nunca guarde **SEGREDOS RUINS** dos seus responsáveis;
- Criança **NÃO** namora;
- Não existe “Brincadeira” e “Sem Querer” com os toques proibidos;
- Ninguém pode tocar suas partes íntimas;
- Você pode dizer **NÃO**, muitas e muitas vezes;
- Ninguém pode tirar foto sua sem a autorização do seu responsável;
- A internet é perigosa e precisa do controle dos seus responsáveis;

Se alguém te machucar e te deixar triste, você não precisa ter medo. Grite alto, saia correndo e conte o mais rápido possível para seus responsáveis.